



FORMATION

# Bilan de compétences : Une vision claire pour donner de l'élan à votre carrière !



Pôle Management & Accompagnement -

- Paris -

- [contact@efh.fr](mailto:contact@efh.fr)

## Objectifs

Se mettre en état de questionnement pour faire un point sur sa vie professionnelle :

- ✓ Prendre conscience de ce qui a été acquis et de ce qui demande à se développer
- ✓ Changer de regard pour définir un projet professionnel, s'inscrivant dans son projet de vie et prenant en compte ses compétences, ses intérêts, ses motivations, ses valeurs, ses atouts et ses limites
- ✓ Trouver sa place à l'intérieur ou à l'extérieur de son entreprise actuelle

## Bénéfices

- ✓ Prise de recul par rapport au travail et meilleure compréhension des enjeux
- ✓ Meilleure connaissance et acceptation de soi
- ✓ Prise de confiance en ses capacités, ses compétences, ses points forts
- ✓ Prise de conscience sur ses désirs et ses souhaits d'évolution
- ✓ Restauration de sa motivation
- ✓ Identification des critères de réussite du projet

## Public concerné

Toute personne qui :

- ✓ souhaite faire le point et envisager son avenir professionnel
- ✓ désire changer de voie professionnelle, ou évoluer mais sans savoir comment
- ✓ est en décalage avec les besoins de son entreprise (réorganisations, changements imposés, etc ...) et/ou doute de ses compétences
- ✓ souhaite vérifier une hypothèse d'évolution professionnelle
- ✓ souhaite faire le point sur ses atouts, ses points forts, ses axes d'amélioration

## Pré-acquis

Le bilan demande une démarche active et une forte implication en réflexion et en temps : travail d'écriture et de réflexion à partir des nombreuses grilles d'interrogation et d'auto-évaluation, travail de synthèse au moyen de cartes heuristiques, travail de recherche d'informations ( enquêtes auprès de professionnels pour s'informer sur les possibilités d'évolution, sur les conditions d'accès à un nouveau métier ou à de nouvelles fonctions, le cas échéant recherche de documentation sur des formations .. ).

## Documents

Un **document de synthèse, classique (linéaire) et sous forme de carte heuristique**, est remis à la personne bénéficiaire, à l'issue du bilan.

*(Supports de réflexion, profil PREDOM et livret explicatif, inventaire typologique de développement, analyse graphologique...)*



## Logistique

Accompagnement individuel

Lieu : les locaux de l'EFH

Tarif pour un bilan financé par l'entreprise (DIF ou plan de formation) :

forfait de 3 750 € HT (devis réalisé sur demande si autre type de financement ou contrainte particulière liée à un OPCA).

## Pédagogie

Alternance de travail personnel à l'aide de cartes heuristiques, et d'entretiens individuels.

Accompagnement personnalisé : Chaque bilan est adapté au bénéficiaire, à sa personnalité, à son niveau de développement personnel, à sa problématique spécifique, et à ses objectifs.

## Témoignages

*Le bilan a été très utile pour faire un point et avoir un regard objectif et positif sur sa vie professionnelle.*

Natalie P

*Le bilan m'a aidée ... à comprendre mes attentes et à aller de l'avant. ...*

*Le bilan ... a été une aide et un support très importants.*

Béatrice H

*Les séances ont permis un véritable échange et un approfondissement de plusieurs aspects de la personnalité. Les éléments établis constituent une base concrète, éclairante et utile pour disposer de points de repères.*

Guillaume M



### Programme

**Période variant de 14 à 18 semaines :** 10 entretiens de 2 heures, en face à face, sont au centre de la démarche de bilan., soit **20 heures d'entretiens.**

#### 1. Analyse de la dimension personnelle

- utilisation de l'inventaire de préférences comportementales [PREDOM](#)
- réalisation d'une analyse graphologique détaillée
- clarification de l'image professionnelle à l'aide d'un bilan d'image à 360°
- prise en compte des ressources personnelles inexploitées

#### 2 Analyse de l'histoire de la vie professionnelle

- identification et hiérarchisation des atouts, intérêts, limites, motivations et valeurs en situation professionnelle
- analyse des choix d'orientation, de formation
- analyse de la représentation du travail, et du rapport au travail de la personne (spécifique à chacun)

#### 3 Analyse du parcours professionnel

- description détaillée des activités professionnelles,
- repérage des sources de motivation ou de démotivation
- bilans des réalisations et analyse des échecs
- analyse des dynamiques de changements, identification des compétences spécifiques et transférables

#### 4 Construction d'un projet professionnel

- identification des différents axes d'orientation envisageables à court et moyen terme (enquêtes auprès de professionnels, adéquation projets/marché)
- définition d'un projet réaliste et réalisable
- repérage d'un éventuel écart entre le profil actuel du bénéficiaire et le profil souhaité (identification des points à améliorer et des freins éventuels à dépasser, recherche de formation éventuelle ...)
- élaboration d'un plan d'action (solutions à mettre en œuvre pour lever les freins éventuels, identification des démarches nécessaires, sélection des entreprises, rédaction éventuelle de CV)

Animatrice :  
Hélène Albertini



Responsable du Pôle Management & Accompagnement de l'EFH, elle pratique l'accompagnement individuel, notamment pour des personnes en recherche d'emploi et réalise des bilans de compétences.

Dans les deux cas elle définit avec les personnes accompagnées une stratégie de développement de leur réseau au service de leurs objectifs.

Elle anime des ateliers et des formations en inter et intra entreprise, et intervient pour des

grandes écoles (Ecole Centrale de Paris, Service Carrière de l'ESC Rouen).

Elle est référencée dans la plupart des services carrière des grandes écoles d'ingénieur et de commerce (ECP, ESC Rouen, HEC, Mines de Paris, St Etienne et Nancy, UNIA, EM Lyon, Sciences Po, ESC-EAP ....

Son expérience : 15 ans en entreprise en tant que juriste d'affaires, dans trois grands groupes industriels et internationaux.

Sa formation : psychologie et accompagnement (D.U. de 3<sup>ème</sup> cycle de Paris II « coaching et développement personnel » et formation de 2 ans à l'accompagnement au sein du Groupement de Recherche Appliquée pour l'Accompagnement des Managers).